

# Activités & maintenance de SAE



## Catalogue collectivités

Centres de loisirs - Scolaires - Etablissements médico sociaux

# L'escalade de blocs, notre spécialité.



## Qu'est ce que c'est ?

C'est la discipline en escalade la plus ludique et accessible dès le plus jeune âge, en toute sécurité et sans corde. À l'origine, c'était un moyen pour les alpinistes de s'entraîner pendant l'hiver avant de rejoindre les sommets. Aujourd'hui, c'est devenu un sport à part entière, pratiqué parfois comme une alternative ludique et conviviale aux salles de fitness traditionnelles, mais aussi par des grimpeurs réguliers, confirmés et des compétiteurs de haut niveau. À l'intérieur des salles d'escalade Bloc Session, vous grimpez sans corde sur des blocs de tous les niveaux et allant jusqu'à 4,50m et vous réceptionnez sur des tapis adaptés

## Pour qui et comment pratiquer?

À tout âge (ou presque), et quelque soit le niveau du grimpeur !

L'escalade de bloc se pratique à partir de 5 ans et pour une durée indéterminée ;) Cette discipline se pratique sans l'équipement classique d'assurage en escalade. Pas de corde, pas de mousquetons, pas de baudrier. Il suffit au grimpeur d'être muni de chaussons d'escalade. Les salles d'escalade Bloc Session proposent aussi bien des voies simples pour les débutants que des blocs très complexes pour les grimpeurs confirmés !



## L'espace blocs

Les surfaces de nos salles varient de 300 à 700m<sup>2</sup>. L'espace de blocs propose des profils variés, ludiques et originaux allant de la dalle inclinée à la grotte ultra déversante.

Côté prises et volumes, nous mettons aussi le paquet pour renouveler nos stocks afin de proposer les dernières prises du moment.



## L'espace mur à cordes

Pour l'initiation des plus petits mais aussi pour les adultes débutants et confirmés, nos salles proposent un espace mur à cordes qui permet de s'initier à l'escalade en moulinette et d'apprendre les manipulations de sécurité de base. Ensuite les grimpeurs sont prêts pour aller s'essayer aux plaisirs de l'escalade en falaise.



## Vestiaires & espace détente

Nos salles bénéficient de tout le confort nécessaire. Vous trouverez des vestiaires avec des rangements et des douches à votre disposition. Par ailleurs un espace détente avec un coin lecture et TV selon les salles, vous permettra de grignoter un goûter ou de boire un verre avec votre groupe.



## L'accès libre en salle d'escalade

De 7 à 77 ans, venez découvrir une activité accessible et ludique: l'escalade

sur blocs, sans cordes et sans baudriers !

Comme beaucoup d'activités tels que l'accrobranche ou la natation par exemple, l'escalade en bloc peut se faire en totale autonomie dans nos salles. Nous mettons à votre disposition un moniteur pour le briefing de sécurité de départ et pour lancer l'activité, puis c'est parti !

Pour les groupes importants, nous privatisons une partie ou toute la salle. Durée des séances : 1h30.

**Durée: Durée: de 1h à 3h**

**Nombre participants: 80 personnes**

**Age minimum: 5 ans**



## L'initiation en escalade de blocs

C'est l'activité idéale pour les enfants. Ces séances 100% ludiques sont accessibles dès 5 ans. En petit groupe, les jeunes découvriront l'escalade en salle autour de jeux et de situations d'apprentissages pédagogiques.

**Durée: de 1h à 3h**

**Nombre participants: 12 personnes par moniteur**

**Age minimum: 5 ans**



## Le challenge de blocs

Un challenge c'est l'organisation d'une mini compétition rien que pour votre groupe. Il débute par le briefing de sécurité et est suivi par un échauffement pris en charge par nos moniteurs. Ensuite, les équipes sont composées avec votre collaboration et la compétition démarre pour une durée comprise 1h et 1h30. Les résultats et la remise des prix, clôturent votre activité.

**Durée: 2h30 à 3h**

**Nombre participants: de 20 à 80 participants**

**Age minimum: 10 ans**



## L'atelier escalade en moulinette

Nos salles possèdent un espace initiation escalade sur lequel grimper encordé est possible. Des relais sont installés et les enfants peuvent s'initier avec leur moniteur aux rudiments de l'escalade en moulinette, comme en falaise !

C'est une séance pleine de pédagogie au cours de laquelle les principaux apprentissages de sécurité en voie sont dispensés. Ça n'enlève cependant en rien l'aspect ludique et fun de l'escalade !

**Durée: 30 minutes de blocs & 1h30 de voie**

**Nombre participants: 12 personnes par moniteur**

**Age minimum: 7 ans**

**Voici un résumé des apprentissages vus au cours de ce type de séance.**

### **Pour le grimpeur**

- S'encorder avec un noeud en huit
- Atteindre le sommet d'une voie
- Descendre d'une voie en « rappel »

### **Pour l'assureur**

- Parer le grimpeur en début de voie
- Maîtriser la méthode en 5 temps
- Bloquer le grimpeur à tout moment
- Descendre le grimpeur

### **Pour le grimpeur & l'assureur**

- Connaître le matériel de base
- Vérifier les éléments de sécurité
- Utiliser le vocabulaire adéquate

## Le parcours acrobatique chez "vous"

Notre équipe vient dans vos locaux et monte un parcours acrobatique sur mesures avec différents ateliers ludiques comme le pont de singe, le pont népalais, l'échelle de corde ou encore la tyrolienne. Les parcours se composent de 4 à 5 ateliers en fonction de votre espace et chaque groupe, encadré par un moniteur Bloc Session et l'un de vos animateurs, peut s'amuser 1h sur ce parcours adapté aux enfants dès 6 ans. Toutes les heures, vos groupes composés par vos soins, peuvent venir pratiquer l'accrobranche.

**Durée: variable selon l'effectif global de votre structure**

**Temps de montage: 2h environ**

**Temps de démontage: 1h**

**Nombre participants: 8 à 10 participants par moniteur**

**Age minimum: 6 ans**



## L'initiation escalade en falaise

Les sorties escalade ont lieu sur des sites écoles composés de voies de 10 à 30 mètres et sont encadrées uniquement par des guides ou moniteurs diplômés d'État.

Concentration, maîtrise de soi et équilibre sont nécessaires pour pratiquer l'escalade, ce sport tout en réflexion et en finesse. Pour vivre une expérience hors norme et inoubliable et ainsi pouvoir acquérir une certaine confiance en soi.

Ni vitesse, ni bruit. Juste le cliquetis des mousquetons dans des endroits magiques uniquement accessibles avec un baudrier et une corde !

**Durée: Demie journée 3h - Journée 4h à 5h**

**Nombre participants: 12 personnes par moniteur**

**Age minimum: 7 ans**



## Le parcours aventure, via ferrata ...

Si vous souhaitez découvrir les massifs autrement, vous rendre hors des sentiers battus loin de la foule, alors l'activité parcours aventure est faite pour vous. Il s'agit d'itinéraires plus ou moins verticaux, qui mixe randonnée escarpée, descente en rappel, escalade et parfois même tyrolienne. C'est 100% ludique et 100% authentique et c'est l'activité idéale pour passer une journée en famille.

**Durée: Demie journée 3h - Journée 4h à 5h**

**Nombre participants: 8 personnes par moniteur**

**Age minimum: 10 ans**



## La randonnée pédestre

Les massifs de Provence, les Alpes ou les Calanques forment un immense terrain de jeux qui amènera les marcheurs sur des sentiers accrochés entre mer, garrigue et reliefs époustouflants. De la randonnée sportive à la promenade familiale, notre équipe de moniteurs vous accompagnera sur des itinéraires à couper le souffle. Nous proposons des boucles classiques comme En Vau, Port Miou, Port Pin, Sormiou, Morgiou ou encore Callelongue, mais aussi des itinéraires plus sauvages et plus reculés comme le Devenson, l'Oule.

**Durée: Demie journée 3h - Journée 4h à 5h**

**Nombre participants: 15 personnes par moniteur**

**Age minimum: 7 ans**



## Un savoir faire made in Bloc Session.

Toutes l'année dans notre réseau de salles d'escalade nos collaborateurs créent plus de 7500 voies d'escalade pour le plus grand plaisir de nos clients. Nous vous proposons de mettre notre expertise à votre service pour votre structure artificielle d'escalade (SAE). Nous pouvons vous aider depuis le conseil sur l'aménagement optimisé de votre SAE jusqu'à l'entretien de celle ci au niveau de l'ouverture des voies, du nettoyage des prises ou de la réalisation d'un topo guide de votre mur. Pour des chantiers de mise en conformités et pour l'achat de prises, nous pouvons vous mettre en relation avec nos partenaires. Les mêmes qui créent nos salles Bloc Session.

## Quel est le cadre de nos interventions ?

### La réflexion de votre SAE

Votre SAE n'a pas été renouvelée depuis un bon bout de temps, les prises sont sales et les élèves connaissent les itinéraires par coeur? Pas de problème, notre équipe peut renouveler votre mur de voies et/ ou de blocs. Nous démonterons les prises, ensuite nous les laverons, puis nous procéderons au remontage de nouvelles voies et enfin nous optimiserons ces nouveaux itinéraires pour qu'ils conviennent au mieux au type de public qui va les parcourir. Quand tout est terminé, nous cotons les nouvelles voies avec des étiquettes plastifiées et nous affichons le topo des voies. Et voilà, pour la reprise des cours tout est neuf et prêt à grimper ;)

**Devis: avec un premier rendez vous sur votre structure nous évaluerons le volume de travail que représente le chantier.**

### Une manifestation sportive

Vous organisez un évènement dans votre salle, votre club ou dans votre établissement scolaire? L'équipe Bloc Session peut vous aider dans la gestion des voies et / ou des blocs. Qu'il s'agisse d'une compétition open amateur ou d'un évènement officiel nous avons les ressources pour ouvrir des voies et des blocs pour tous les niveaux et toutes les morphologies. De l'espace d'échauffement aux blocs de finales, notre équipe vous aidera à faire de votre évènement un succès pour le plus grand plaisir des participants et des spectateurs.

**Devis: il sera établi en fonction du nombre de participants attendus sur l'évènement et des caractéristiques de votre SAE.**

